

## VABADUSEVALVURI JOOKSU JUHEND

Viru Vangla korraldab III heategevusliku Vabadusevalvuri jooksu, mis toimub laupäeval 27. mail Jõhvi linnas. Käesoleva aasta jooksust saadava tulu raames toetame Ida-Virumaa Naiste Tugikeskus-Varjupaika. Vabadusevalvuri jooksu start ja finiš asuvad Jõhvi muusikaväljakul aadressil Pargi 40. Jooksu marsruut kulgeb mööda Jõhvi tänavaid ning põhidistantsi jooksjad jooksevad ka ümber Viru Vangla. Tegemist on rahvaspordiüritusega, kuhu on oodatud osalema kõik soovijad. Vabadusevalvuri jooks viiakse läbi kooskõlas käesoleva juhendiga.

### 1. AJAKAVA

#### **26.05.2023**

17.00-20.00 SEKRETARIAAT (stardimaterjalide väljastamine)

#### **27.05.2023**

10.00 – SEKRETARIAAT (stardimaterjalide väljastamine, registreerimine, info, pakihoid)

13.00 – ÜRITUSE AVAMINE

13.10 – TILLUJOOKS

13.20 – SOOJENDUS

13.30 - JOOKS 2 km, 5 km, 10 km (ÜHISSTART)

15.00 – 15.30 AUTASUSTAMINE

Kogu ürituse ajakava on leitav [vabadusevalvur.ee/jooks](http://vabadusevalvur.ee/jooks) veebilehelt ja [Vabadusevalvuri jooksu ürituse Facebooki lehelt](#) hiljemalt 01.05.2023.

### 2. OSAVÕTJAD

2.1 Tegemist on avaliku spordiüritusega, millest on oodatud osa võtma kõik huvilised.

2.2 Osavõtja kinnitab rajale minnes, et omab piisavat füüsilist võimekust raja läbimiseks ja terviserikke korral pöördub raja vabatahtlike või meditsiinitöötajate poole (meditsiiniline abi paikneb sekretariaadis).

2.3 Osalejaid lastakse stardikoridori rinnanumbri alusel.

2.4 Vabadusevalvuri jooksu ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel ja osaleja loobumisel (olenemata põhjusest) osavõtumaksu ei tagastata.

### 3. VÕISTLUSKESKUS

3.1 Võistluskeskus asub Jõhvi muusikaväljaku territooriumil aadressil Pargi 40.

3.2 Võistluskeskuse territooriumil asuvad:

3.2.1 sekretariaat (stardimaterjalid, registreerimine ja võistlusega seotud info);

3.2.2 pakihoid;

3.2.3 meditsiiniabi;

3.2.4 riietusruum pesemisvõimaluseta (Jõhvi Kontserdimaja, Pargi 40, Jõhvi);

3.2.5 riietusruum pesemisvõimalusega (Jõhvi Spordikool, Hariduse 5/2, Jõhvi);

3.2.6 mõnusa aja veetmise ala;

3.2.7 toitlustuse ala;

3.2.8 lava.

#### **4. REGISTREERIMINE JA OSALUSTASU**

4.1 Registreerimine on avatud 01.03.2023 – 24.05.2023.

4.2 Registreerimiseks tuleb täita registreerimisankeet aadressil [www.vabadusevalvur.ee/jooks](http://www.vabadusevalvur.ee/jooks).

4.3 Registreerimine kohapeal on avatud võistluspäeval alates kella 11.00 ning lõpeb 30 min enne starti.

4.4 Tillujooksule eelregistreerimist ei ole.

4.5 Jooksu osalustasu on 10 eurot, kuni 18-aastastele 3 eurot.

4.6 Tillu- ja noortejooksul osalemine on TASUTA.

4.6 Osalustasu palume kanda üle Rahandusministeeriumi kontole:

**Rahandusministeerium**

Swedbank EE932200221023778606

SEB EE891010220034796011

Luminor EE701700017001577198

LHV EE777700771003813400

Viitenumber: **2800080561**

Selgitusse palume kindlasti märkida: **jooksja nimi ja distants (nt. Andero Lehi, 10 km).**

4.7 Kohapeal registreerunutel on võimalik maksta osalustasu sularahas.

#### **5. VANUSEGRUPID**

<b>10 km M</b>	<b>10 km N</b>	<b>5 km M</b>	<b>5 km N</b>	<b>2 km P</b>	<b>2 km T</b>
M kuni 18 (kaasaarvatud)	N kuni 18 (kaasaarvatud)	N kuni 18 (kaasaarvatud)	N kuni 18 (kaasaarvatud)	P 3.-5. klass	T 3.-5. klass
M kuni 29	N kuni 29	M kuni 29	N kuni 29	P 6.-7. klass	T 6.-7. klass
M kuni 39	N Kuni 39	M kuni 39	N kuni 39	P 8.-9. klass	T 8.-9. klass
M kuni 49	N Kuni 49	M kuni 49	N kuni 49		
M 50+	N 50+	M 50+	N 50+		

M ja N kuni 18 (sünniaasta alates 2005)

M ja N kuni 29 (1994 kuni 2004)

M ja N kuni 39 (1984 kuni 1993)

M ja N kuni 49 (1974 kuni 1983)

M ja N 50+ (sünniaasta kuni 1973)

Tillujooksule on oodatud osalema lapsed vanuses 0 aastat kuni 2. klass k.a.

#### **6. RAJAKORRALDUS**

6.1 2 km, 5 km ja 10 km distantsil osalejad läbivad ühe ringi.

6.2 10 km rada sisaldab ringi ümber Viru Vangla perimeetri.

6.2 Rada on tähistatud kilomeetritähistega (1 km, 2 km, jne.).

6.3 Joogipunktides on tagatud vesi (10 km – 2 joogipunkti; 5 km – 1 joogipunkt).

6.4 2 km, 5 km ja 10 km jooksurajad on tähistatud siltide, lintide ja maapeal nooltega.

6.5 Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima raja märguandeid.

6.6 Raja kaardid:

10 km



5 km



2 km



## **7. STARDI- JA FINIŠIKORRALDUS**

- 7.1 Vabadusevalvuri jooksu start ja finiš asub Jõhvi Muusikaväljakul.
- 7.2 Stardimaterjalide väljastamine toimub registreerunud osaleja nime alusel (korraldajad võivad küsida isikut tõendavat dokumenti).
- 7.3 Stardimaterjale väljastatakse 26. mail kella 17.00-20.00 ja 27. mai alates kella 10.00-st võistluskeskuse territooriumil.
- 7.4 Stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne starti.
- 7.5 Rajale minnakse ühisstardist 5 km, 10 km ja 2 km noortejooksul osalejad.
- 7.6 Start antakse kell 13.30.
- 7.7 5 km distantsi on võimalik läbida ka kõndides.
- 7.9 Finiš suletakse kell 15.30.
- 7.10 Finišijärgselt antakse igale osavõtjale vesi ning meene.

## **8. AJAVÖTT**

- 8.1 Ajavõtuga distantsidel toimub elektrooniline ajavött.
- 8.2 Ajavött toimub kiibiga, mis on kinnitatud stardinumbri tagaküljele.
- 8.3 Kiipt ei tohi stardinumbri tagant eemaldada ja numbrilise voltimine on keelatud.
- 8.4 Stardinumber tuleb kinnitada rinnale ning number peab olema nähtav kogu võistluse vältel stardist finišijoone ületamiseni.

## **9. TULEMUSED**

9.1 Tulemused avaldatakse veebilehelt [www.vabadusevalvur.ee/jooks/tulemused](http://www.vabadusevalvur.ee/jooks/tulemused) hiljemalt 29.05, samuti on võimalik näha live tulemusi.

9.2 Vanuseklasside paremusjärjestus kajastub jooksu lõpuprotokollis.

## **10. MEDITSIINIABI**

10.1 Ürituse ajal on tagatud meditsiinilise abi kättesaadavus.

10.2 Mär gates rajal hädasolijaid, palume osalejail teatada sellest raja korraldajale (märgistatud kollase vestiga) või helistades 112.

## **11. AUTASUSTAMINE**

11.1 Autasustamine toimub samal päeval algusega kell 15.00.

11.2 5 km ja 10 km distantsi kolme parimat meest ja naist autasustatakse medali ja auhinnaga.

11.3 Võistlusklassi võitjaid 10 km, 5 km ja 2 km distantsidel autasustatakse medali ja auhinnaga ning teise ja kolmanda koha saavutanuid meenega.

## **12. PANE TÄHELE!**

12.1 Tasuta pakihoid on avatud võistluskeskuse territooriumil. Korraldaja ei vastuta pakihoidu jäetud esemete eest. Pakihoiu kasutamine on osaleja vastutusel.

12.2 Võistluse ajal liiklust ei suleta. Liikumine toimub tee ääres vastavalt liiklusmärkidele.

12.3 Osalejatele ei ole parkimine eraldi korraldatud. Parkida saab Pargi keskuse parklas ning võistluskeskuse lähistel, kui see ei ole liiklusmärkidega keelatud.

12.4 Juhendis käsitlemata küsimused lahendavad korraldajad jooksvalt.

## **KONTAKTANDMED**

5670 9877

[Mark.Dorosenko@just.ee](mailto:Mark.Dorosenko@just.ee)

**VABADUSEVALVURI JOOKS**  
**JÕHVI PÄEV 26-27. MAI**